

COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE OFFERTS – HIVER 2023		
TITRE	NUMÉRO	TARIF
101 – Activité physique et santé		
Activité physique et santé (mixte)	109-101-MQ	
102 – Activité physique et efficacité		
Auto-défense (filles)	109-106-MQ	
Volleyball (gars)	109-124-MQ	
Volleyball (filles)	109-128-MQ	
Badminton (mixte)	109-177-MQ	
Sports collectifs (mixte)	109-186-MQ	
Power yoga et Pilates (mixte)	109-188-MQ	
Ski de fond	109-189-MQ	50\$
103 – Activité physique et autonomie		
Entraînement sur musique et autonomie (mixte)	109-256-MQ	
Cardio boxe et autonomie (mixte)	109-257-MQ	
Conditionnement physique et autonomie (mixte)	109-258-MQ	
Sports de glisse (mixte)	109-261-MQ	125 \$ si PAS de passe de ski (même tarif) 20 \$ si passe de ski (même tarif)
Courir mieux	109-264-MQ	