

COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE OFFERTS - AUTOMNE 2018	
TITRE	NUMÉRO
101 – Activité physique et santé	
Activité physique et santé (mixte)	101
102 – Activité physique et efficacité	
Auto-défense (filles)	106
Volleyball (gars)	124
Volleyball (filles)	128
Canot-camping (mixte)	129
Badminton (mixte)	177
Sports collectifs (mixte)	186
Power Yoga et Pilates (mixte)	188
103 – Activité physique et autonomie	
Randonnée pédestre et camping (mixte)	253
Entraînement sur musique et autonomie (mixte)	256
Cardio boxe et autonomie (mixte)	257
Conditionnement physique et autonomie (mixte)	258
Course à obstacles (mixte)	262
Initiation au jogging (mixte)	263