

Au sommaire de cette édition du RECTO VERSO du 30 janvier 2012 :

1- Les Donneurs	Page 1
2- Inscription : aquaforme – zumba – spinning – yoga	Page 2
3- Hockey sur glace pour les employés	Page 3
4- Programmation intramuros	Page 4
5- 35 ^e Clinique de sang, le 14 février, au Calimarose	Page 5

Cette citation vous est offerte par le Collectif d'Écrivains
de Lanaudière

**La seule unité de mesure d'une relation est ce
qu'elle vous laisse pour continuer sans elle.**

Aline Apostolska, *L'homme de ma vie*



Note : Si vous avez de l'information à faire paraître dans le Recto Verso, vous devez le faire parvenir à Sylvie Beausoleil, par courriel à sylvie.beausoleil@collanaud.qc.ca au plus tard le mercredi soir pour la parution du lundi suivant.

AQUAFORME – ZUMBA – SPINNING – YOGA

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Pour le personnel

les étudiantes et étudiants du Cégep de Joliette

Activité	Journée	Inscription obligatoire
AQUAFORME (piscine)	Mercredi de 12h15 à 13h15 Débutant le 1 ^{er} février	Au local RA-210 C'est gratuit
ZUMBA (salle des miroirs)	Mardi de 12h15 à 13h15 Débutant le 31 janvier	Au local RA-210 C'est gratuit
SPINNING (salle de musculation)	Mardi de 16h15 à 17h15 Débutant le 31 janvier	Au local RA-210 C'est gratuit
YOGA (salle des miroirs)	Lundi de 12h15 à 13h15 Débutant le 6 février	Au local RA-210 2\$/séance

Pour la programmation intramuros et intercollégiale

voir à l'adresse suivante :
www.vieetudiantejoliette.com

Pour information :
Tommy Pilote poste 1426 ou
Serge Turcotte poste 1188

Faites-vous une belle session!

Hockey sur Glace pour les employés

Nous sommes 3 hockeyeurs amateurs à la recherche de collègues et amis(es) intéressés(es) à jouer au Hockey extérieur cet hiver. Nous aimerions faire des équipes MIXTES, alors les filles sont les bienvenues. L'idée est de jouer dehors, de s'amuser en masse et de se connaître hors du contexte de travail tout en bougeant. Il sera question de parties amicales; alors le talent au hockey n'est pas requis du tout. Alors si tu as des patins et que ça te dit de venir prendre de l'air avec nous...Nous aurons du plaisir garanti

Fais-nous signe et inscris-toi

INSCRIPTIONS:

Communiquez avec Marie-Claude Héту au poste 1216 ou par courriel marie.claude.hetu@collanaud.qc.ca

LIEU : Patinoire municipale de St-Ambroise de Kildare

JOUR : Tous les jeudis de 19h à 21h du 2 Février jusqu'au Printemps

COÛT : variable selon le nombre de participants (entre 5\$ et 10\$)

Vos amis(es), copains et copines sont les bienvenues à s'inscrire aussi.

Idée de Nicolas Gagnon, Émile Archambault et Marie-Claude Héту

SERVICE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES SESSION HIVER 2012
PROGRAMMATION INTRAMUROS
(Pour les étudiants-es et le personnel du Cégep régional de Lanaudière à Joliette)

ACTIVITÉ	ENDROIT	JOURNÉE	HEURE	COÛT	RESPONSABLE
Yoga	Salle des miroirs	Lundi Débutant le 6 février	12h15 à 13h15	2\$/séance Inscription obligatoire Local RA-210 ou poste 1259	Isabelle-Ange Tremblay 450-753-3960
Activité libre	Gymnase	Lundi- Mercredi	12h00 à 12h30	Gratuit	Tommy Pilotte
Aquaforme	Piscine	Mercredi	12h00 à 13h00	Gratuit <u>pour le personnel seulement</u> inscription obligatoire local RA-210 ou poste 1259	Tommy Pilotte
Bain libre	Piscine	Lundi – Mardi Jeudi	12h15 à 13h15	Gratuit avec présentation de votre carte d'identité	Tommy Pilotte
Zumba	Salle des miroirs	Mardi	12h15 à 13h15	Gratuit Inscription obligatoire Local RA-210 ou poste 1259	Tommy Pilotte
Hockey cosom	Gymnase	Mardi	12h00 à 14h15	Gratuit	Tommy Pilotte
Musculation	Salle de musculation	Mardi Jeudi Vendredi	12h00 à 14h00 12h00 à 13h25 12h00 à 13h30	Gratuit	Tommy Pilotte
Badminton	Gymnase	Jeudi Vendredi	12h00 à 13h25 17h10 à 18h00	Gratuit	Tommy Pilotte
Volleyball	½ Gymnase	Jeudi	12h00 à 13h25	Gratuit	Tommy Pilotte
Spinning	Salle de Musculation	Mardi Débutant le 4 fév.	16h15 à 17h15	Gratuit Inscription obligatoire Local RA-210 ou poste 1259	Gloria Feeney
Taekwondo	Palestre Salle de miroirs	Mardi-Jeudi	19h00 à 21h00	À déterminer	Jean-Pierre Bergeron 450-759-0399
Tango Argentin	Salle des miroirs	Jeudi	12h00 à 13h15	Gratuit	Luc Forget - poste 1242

N.B : **D'autres activités s'ajouteront à cette programmation tout au long de la session. Nous vous invitons à venir rencontrer Serge Turcotte au local RA-211 ou Tommy Pilotte au local RA- 226 pour lui présenter votre choix d'activité que vous aimeriez réaliser.**



35^e collecte



Organisée par
le Carrefour santé

en collaboration avec
le collectif d'écrivains de Lanaudière
(Les donneurs)

Mardi 14 février
9 h 15 à 15 h 15

Perçage corporel
et tatouage:
attendre 6 mois

Apportez une
pièce d'identité

Bien manger et
bien s'hydrater
avant le don

Il faut avoir
18 ans et plus

SALLE CALIMAROSE
20, rue Saint-Charles Sud

Pour toute question concernant l'admissibilité au don de sang (voyages, médicaments, etc.)
communiquez avec Héma-Québec au 1 800 847-2525

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.